

Ještědská 1000



www.jestedska1000.cz

Postav se výzvě a zúčastni se 2. ročníku ojedinělého závodu Ještědská tisícovka, aneb uběhni 725m po sjezdovce s převýšením 275m / Zaregistruj se jako jednotlivec, a nebo postav štafetový tým 2. běžců

KDY: 28. 4. 2017

KDE: Skiareál Ještěd

GPS start: 50.7340356N, 14.9972094E

PARKOVÁNÍ: parkovací plochy u skokanských můstků, kapacita cca 150 aut. 50°43'59.796"N, 14°59'42.982"E

POŘADATEL: Rozběháme Česko z.ú.

ŘEDITEL ZÁVODU: Jan Bielik

KONTAKT: info@rozbehamecesko.cz, Markéta Myslivcová: +420 608 583 445

REGISTRACE:

Online registrace na www.jestedska1000.cz do 26.4. 2018, poté je registrace možná na místě

STARTOVNÍ BALÍČEK: startovní číslo, vratný čip, originální medaile pro každého účastníka, úschovna, šatny, občerstvení po závodě i na trase závodu – voda/iontový nápoj, ovoce, parkování, fotografie ze závodu

VYHLÁŠENÍ A OCENĚNÍ:

Každý účastník dostane originální cílovou medaili. Vyhlašování budou vždy první 3 umístění v kategorii, zároveň proběhne vyhlášení nejúspěšnějšího, nejmladšího a nejstaršího závodníka napříč kategoriemi!

STARTOVNÉ:

Ještědská tisícovka - Online – Jednotlivci – 400 Kč / Štafety po 2 = 700 Kč / Nordic walking – pouze online 400 Kč

Na místě – Jednotlivci – 500 Kč / Štafety po 2 = 900 Kč

Ještědský trail - Online – dospělí 250 Kč / Junioři – 200 Kč

Na místě – dospělí 350 Kč / Junioři – 300 Kč

Canicross – Online – 250 / Junioři – 200 Kč

Na místě - 350/ Junioři – 300 Kč

Dětské závody – Online - 100 Kč / Na místě - 200 Kč

ČASOVÝ HARMONOGRAM:

Prezentace:

9:00- 10:30 – Dětské kategorie

9:00 – 10:45 – canicross

9:00 – 11:00 – Ještědský trail

9:00 - 13:00 – Ještědská 1000

Starty:

10:00 – start dětských kategorií

11:15 – Start Ještědský trail – Canicross

11:20/25 - Start Ještědský trail – Běžci

13:20 – společná rozsvička před hlavním závodem

13:30 – start Ještědská 1000

Vyhlášení

10:45 – Vyhlášení dětských závodů

12:45 – Vyhlášení závodu Ještědský trail

14:30 – Slavnostní vyhlášení závodu Ještědská 1000, a ocenění nejúspěšnějšího, nejmladšího a nejstaršího závodníka napříč kategoriemi!

ZÁZEMÍ ZÁVODU:

U nástupní stanice lanové dráhy Černý vrch.

Zázemí pro závodníky: Šatny, úschovna, toalety, ozvučení, Kádě s vodou pro psy

Občerstvení: Pizza Moven (Pizza ze dřevem vytápěné mobilní pece, grill, pečené brambory, Pivo, limo, teplé nápoje)

Stánek FIT Česko : masáže a tejpování, zdravá výživa – především zdravé chipsy a další dobroty

Stánek s běžeckým a canicrossovým vybavením: možnost zakoupení oblečení z kolekce Rozběháme Česko

KATEGORIE CANICROSS:

Kategorie canicross bude startovat zvlášť mimo starty běžců.

V místě startu, cíle i na trase závodu (v rámci občerstvovací stanice) bude k dispozici voda pro psy.

V místě startu bude možné vyzkoušet i zapůjčit veškeré vybavení pro Canicross, Rádi poradíme s výběrem i se základy jak běhat se psem.

Starty: ve vlnách po 10 závodnících /30 sekundách

PODMÍNKY ÚČASTI:

1. Závodník vyplní přihlašovací formulář uvedený na internetové stránce www.jestedska1000.cz. Uhradí startovné v souladu s vybranou tratí a kategorií v uvedeném regulérním termínu (startovné je nevratné).
2. Potvrdí souhlas pravidly závodu zaškrknutím kolonky při on-line registraci.
3. Vyplnění elektronické přihlášky a úhrada startovného nahrazují písemný podpis účastníka na papírové přihlášce. Účastník tím potvrzuje svůj souhlas s níže uvedenými pravidly závodu.
4. Účastníci mladší 18 let se mohou zúčastnit pouze s písemným souhlasem odpovědného zástupce. V případě využití elektronické přihlášky je nutné vyplnit / odevzdat písemný souhlas při převzetí startovního čísla (bez písemného souhlasu nebude číslo vydáno)

Pravidla závodu:

- Účastník nese veškerou odpovědnost za škodu způsobenou na zdraví a majetku, která vznikne jemu, pořadateli nebo třetím osobám před, během či po závodě.
- Pořadatel neodpovídá za poškození, ztrátu či zcizení věcí.
- Účast závodu je na vlastní nebezpečí.
- Startovní číslo musí být umístěno na viditelném místě, je nepřenosné.
- Pořadatel si vyhrazuje právo změn v propozicích a programu závodu.
- V místě konání prosíme udržujte pořádek.
- Pohyb mimo vyznačené cesty je zakázán
- Pořadatel si vyhrazuje právo nepřijmout přihlášku některého z účastníků.
- Závod se koná za každého počasí.
- Startovné je nevratné.
- Účast v závodě je na vlastní nebezpečí.

Doplňující pravidla pro kategorii Canicross:

- Závod se řídí zákonem na ochranu zvířat proti týrání č. 246/1992 Sb., v pozdějším znění.
- Závodník je povinen mít svého psa/psy na vodítku v místě startu a v jeho okolí a chovat se ohleduplně k ostatním závodníkům
- Vybavení – Canicrossový opasek, Vodítko s amortizérem – maximální délka v nataženém stavu 2 metry. Pstroj pro psa vhodný pro canicross
- Podmínkou účasti psa jsou platná povinná očkování se stářím minimálně + měsíc a maximálně 1 rok, očkování průkaz mějte s sebou.
- Minimální věk psa pro účast na závodě je 12 měsíců.
- Jakékoli hrubé zacházení se psem může být trestáno diskvalifikací ze závodu.
- V místě konání závodu prosím udržujte pořádek a uklízejte po svých psech
- Majitelé háravých fen, buďte prosím ohleduplní vůči ostatním závodníkům
- Pořadatel si vyhrazuje právo nepřijmout přihlášku některého z účastníků.
- Účastník závodu odpovídá za škody způsobené svým psem.

PROPOZICE ZÁVODU:

JEŠTĚDSKÁ 1000:

TRASA	725 m délka s převýšením 275 m
START	13:30 u nástupní stanice lanové dráhy Černý vrch, u skokanských můstků, Po vlnách / 30-50 závodníků, Účastníci štafet – 2. části se musí dostavit na místo předávky po vlastní ose nejpozději do 13: 30 hod
KATEGORIE	Jednotlivci ženy / muži 15 - 40 let a 40 + let
	Štafety po 2 - muži / ženy či smíšené
	Každý účastník musí být starší 15 let. Do 18 let se souhlasem zákonného zástupce. V den závodu nutné s sebou vzít čestné prohlášení
	Nordic walking (chůze s holemi) – pouze jednotlivci registrace online
OBČERSTVENÍ	Na 360. metru / v cíli závodu

JEŠTĚDSKÝ TRAIL:

TRASA	6.5 km, široké lesní cesty i úzké úseky po lesních pěšinách s převýšením 320m
START	Ve 11:20/25 u nástupní stanice lanové dráhy Černý vrch
KATEGORIE	Junioři/juniorky 15-18 se souhlasem zákonného zástupce
	Ženy/muži – 18-40
	Ženy/muži – 40+
OBČERSTVENÍ	Občerstvovací stanice na trase – voda/iontový nápoj V cíli závodu – Voda/iontový nápoj/ovoce

JEŠTĚDSKÝ TRAIL- canicross

TRASA	6.5 km, široké lesní cesty i úzké úseky po lesních pěšinách s převýšením 320m
START	11:15 - nástupní stanice lanové dráhy Černý vrch Ve vlnách po 10
KATEGORIE	Junioři/juniorky 15-18 se souhlasem zákonného zástupce
	Ženy/muži – 18-40
	Ženy/muži – 40+
OBČERSTVENÍ	Občerstvovací stanice na trase – voda/iontový nápoj/voda pro psy V cíli závodu – Voda/iontový nápoj/ovoce

DĚTSKÉ ZÁVODY :

TRASA	široké lesní cesty, nejmenší v zázemí závodu
START	10:00 - U nástupní stanice lanové dráhy Černý vrch
KATEGORIE	Děti 3 - 4 roky – 100m
	Děti 5 - 6 let – 250 m
	Děti 7 – 10 let – 500 - 800 m
	11 - 15 let - 1000 - 1500m